



PROGRAMMATION RÉSUMÉE		
NOS DIMANCHES DE LA SAISON 2019		
Date	Parcours	Distances
28 avril	M2-Rang Ste-Marie (formation pratique)	47-62km
5 mai	D2-Rivière Beaudette- Dalhousie-St-Polycarpe	52-83-96km
12 mai	D3-St-Louis-Ormstown-Howick	66-93km
19 mai	D5-Départ de St-Anicet	54-70-98-112km
26 mai	D8-St-Lazare	60-86-100-112km
2 juin	D19-St-Louis-Beauharnois-Île St-Bernard Annulée = pluie	79-109km
9 juin	D11-Départ de Rigaud -Vankleek Hill-Chutes à Blondeau	65-100km
16 juin	D1-Ste-Barbe-Huntingdon-St-Stanislas-de-Kostka	62-71-85km
23 juin	D14-Rigaud via Ste-Justine-de-Newton	72-104-124km
30 juin	D13-Ste-Barbe-Huntingdon-Ormstown SORTIE AU PROFIT D'ESPACE SUROÎT (lunch au retour)	70-90-110km
7 juillet	D12-Glen Robertson	55-70-110km
14 juillet (Régates)	D9-Covey Hill départ d'Ormstown	81-93-107-125km
21 juillet	D10 St Étienne de Beauharnois Ste Martine	58-82-96km
* changement	Reprise: D19-St-Louis-Beauharnois-Île St-Bernard	77-99-109km
28 juillet	D7-Ste-Barbe-Dewitville-Rivière Châteauguay	71-101-132km
* changement		
4 août	D17-Covey Hill via St-Louis-de-Gonzague	71-116-128km
11 août	M1-St-Polycarpe BEACH PARTY!	44-56-68km
18 août (Triathlon)	D16-Williamstown départ de Bainsville	65-80km
25 août	D19-St-Louis-Beauharnois-Île St-Bernard	77-99-109km
1 ^{er} septembre	D6-Rigaud via St-Emmanuel	74-98-123km
* changement		
8 septembre	D21-Oka départ de l'extérieur	60-81-88km
15 septembre	D20-Route des pommes	64-96-117km
21 septembre	Parcours à venir * Samedi DÉFI FIN DE SAISON ET SOIRÉE	...jusqu'à 200km!
29 septembre	À venir	À venir